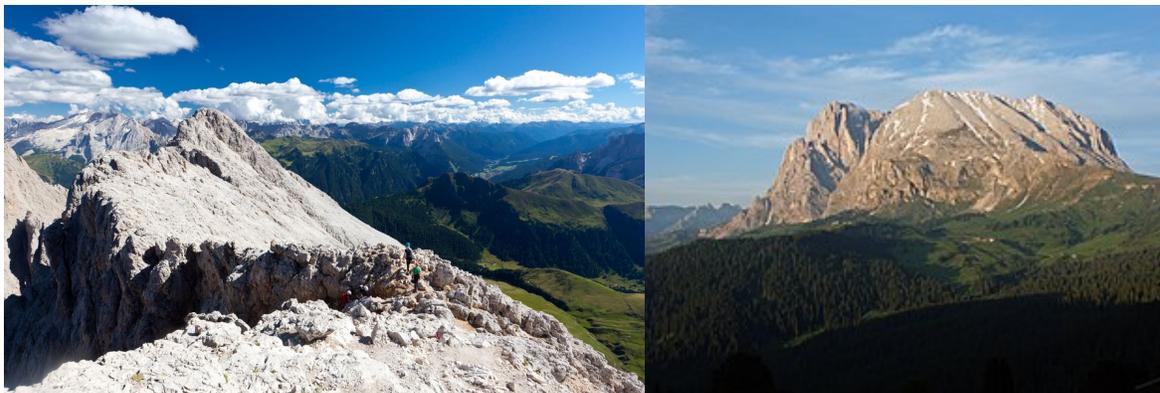


24 au 30 aout 2025

Le sud Tyrol

Itinérance dans les Dolomites

Séjour de 7 Jours / 6 Nuits



DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Depuis les hauteurs de la ville de Bolzano, dans le sud Tyrol, nous partirons à la rencontre des massifs du Sasso Lungo et du Catinaccio-Rosengarten, dans une itinérance alliant le plaisir des journées en montagne et le confort des refuges italiens.

POINTS FORTS

- ❖ Parcours aériens en balcon, câblés parfois
- ❖ Lacs remarquables
- ❖ Parcs naturels
- ❖ Un sommet à 2958m, le sasso piatto
- ❖ L'alpage le plus grand d'Europe

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez <https://www.mediateur-consommation-smp.fr>

PROGRAMME DU SÉJOUR

JOUR 1 :

Rendez-vous à Bolzano (dolomites) à 18h.

Accueil à Bolzano à 18h à l'auberge de jeunesse située juste à côté de la gare. Dîner en ville (non inclus) et nuit à l'auberge.

Repas du soir non inclus

Nuit à l'auberge de jeunesse de Bolzano

JOUR 2 :

Transfert matinal de Bolzano en bus de ligne (1h) jusqu'au passo Costalunga (1745m). Montée vers le passo delle Zigolade (2547m) et son passage câblé, puis parcours en balcon jusqu'au grand refuge Vajolet. Nous pénétrons dans l'incroyable massif du Rosengarten. Nuit en refuge.

800m de dénivelée positive - 300 m de dénivelée négative - 14 km - 5 heures de marche effective

Repas non inclus : votre pique nique du midi

Nuit et demi pension au refuge vajolet

JOUR 3 :

Montée au passo Principe (2599m) puis au passo Antermoia (2770m) et descente dans le vallon d'Antermoia et son magnifique lac, puis dans le vallon de Duron jusqu'à la malga Micheluzzi. De là, nous attaquons la remontée vers le refuge Sasso Piatto, où nous resterons deux nuits.

Autour du refuge se trouve le plus grand alpage d'Europe où paissent veaux et moutons. La vue sur les Dolomites est époustouflante.

1000 m de dénivelée positive - 950 m de dénivelée négative - 15 km - 6heures30 de marche effective

Repas compris : pique nique préparé par le refuge vajolet

Nuit et demi pension au refuge sasso piatto

JOUR 4 :

Une journée sacs légers pour aller explorer le massif du Sasso Lungo avec un sentier longeant les falaises puis une incursion au pied des aiguilles, nous traverserons le massif par le passo Sassolungo (2727m),

800 m de dénivelée positive - 800 m de dénivelée négative - 10 km - 5heures30 de marche effective.

Repas compris : pique nique préparé par le refuge sasso piatto

Nuit et demi pension au refuge sasso piatto

JOUR 5 :

Si le temps et la forme le permettent, aller-retour en option au sommet du Sassopiatto (2958m). Puis nous attend un magnifique parcours champêtre sur les hauteurs de l'Alpe di Siusi, le plus grand alpage d'Europe. Et la montée jusqu'au refuge de l'Alpe di Tires, au pied des dents de Terra Rossa, dans le parc naturel de Sciliar Catinaccio. Nuit au refuge.

300 m de dénivellée positive (ou 1000 si sommet gravi)- 450 m de dénivellée négative (ou 1150 si sommet gravi) -10 km - 5heures 30 de marche effective

Repas compris : pique nique préparé par le refuge sassopiatto

Nuit et demi pension au refuge alpes di tires

JOUR 6 :

Traversée du superbe altipiano (plateau) del Sciliar puis descente dans des alpages verdoyants jusqu'à l'un des hameaux de l'alpage de Siusi, où nous prendrons le bus qui nous ramène à Bolzano (50 mn)

400 m de dénivellée positive 1000 m de dénivellée négative -15 km - 5heures 30 de marche effective.

Repas compris : pique nique préparé par le refuge alpes di tires

Nuit à l'auberge de jeunesse de Bolzano

Repas non compris : le diner (à la charge des participants, en restaurant à Bolzano)

JOUR 7 :

Fin du séjour après le petit déjeuner.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ACCUEIL

Le Jour 1, rendez vous à Bolzano à 18h, à l'auberge de jeunesse.

Pour s'y rendre depuis Aix en Provence : autoroute Nice, Monaco, Sanremo, Milan, Brescia, Trente, Bolzano (755 km, 8 heures environ), possibilité d'y aller en train/bus (13 à 15h de voyage).

DISPERSION

Le Jour 7, après le petit déjeuner à Bolzano

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Nathalie ruiz

N° de téléphone : 06 81 84 67 35

Adresse e-mail : nathalie@azurmontagne.fr

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 6 personnes

Nombre de participants maximum : 8 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Moyen

Bons marcheurs, niveau 3

Étapes sur bon sentier, mais demandant une habitude des dénivelées, passages aériens dont certains câblés.

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : 4 nuits en refuge, 1 nuit en auberge de jeunesse...

Type de chambre pour le séjour : *dortoir*

Services inclus ou non : *(nécessité d'avoir un sac à viande et vos serviettes de toilette.*

Repas : en pension complète, excepté le pique nique du 2^{ème} jour, les diners du 1^{er} jour et du jour 6 qui sont à la charge des participants.

TRANSFERTS INTERNES

Un transfert en bus de ville à l'aller et au retour est prévu et inclus dans le séjour.

PORTAGE DES BAGAGES

Pas de portage de bagages ; prévoir un sac à dos de 40l pour vos affaires personnelles, le sac ne devra pas dépasser 9kg.

DATES DU SÉJOUR

24 au 30 aout 2025

PRIX DU SÉJOUR

1000 € / personne

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez <https://www.mediateur-consommation-smp.fr>

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne
- L'hébergement en refuge et auberge de jeunesse en dortoir
- La pension complète du dîner du Jour 2 au déjeuner du jour 6
- Le transfert aller / retour pour rejoindre les points de départ / arrivée de la randonnée.
- ...

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Le parking à Bolzano pour laisser la voiture
- Les repas non compris (pique-nique du jour 2, diners des jours 1 et 6)
- Les boissons et les achats personnels,
- Les jetons pour les douches dans les refuges (5€ par douche)
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...),
- Les frais de dossier d'AEMV 20€ par inscription
- ...
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

MATÉRIEL FOURNI

aucun

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant

- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours
- De l'argent liquide pour payer vos consommations (pas de carte bleue)
- Une batterie externe pour recharger vos téléphones (pas toujours possible en refuge)
- Sac à dos de 40 à 45l
- Bâtons de marche
- Bonnes chaussures de randonnée...
- 1 short
- 1 pantalon
- Petit gant et bonnet (obligatoire, il peut faire froid)
- Veste polaire et/ou petite doudoune légère
- Veste coupe vent ou gortex, sur pantalon éventuel (météo locale capricieuse)
- Cape de pluie
- 3 T shirts
- 2 t shirt manche longue...
- 4 paires de chaussettes
- Vos affaires de toilette
- Des petites sandales ou tongues pour les refuges
- Votre pharmacie personnelle

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez <https://www.mediateur-consommation-smp.fr>

-
- Lunettes de soleil et crème solaire
- 1 gourde...
- 1 lampe frontale...
- ...

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.
- **ATTENTION :** à noter pour les destinations HORS France, assurez-vous d'être couverts pour les **frais de recherche et de secours à l'étranger**, l'assurance CB Premier ne suffit pas toujours !

Précisions :

Annulation pour les groupes constitués : En cas d'annulation totale du séjour, les frais déjà engagés auprès des prestataires qui ne pourraient être récupérés (des arrhes, par exemple) seront retenus sur votre remboursement (en effet, la plupart des refuges des Dolomites ne restituent pas les arrhes). Si l'annulation de certains met en péril le séjour, un surcout pourra être retenu afin de ne pas pénaliser le reste du groupe.